

# ADVERTENCIA DE SALUD: Paperas



## ¿QUÉ ES PAPERAS?

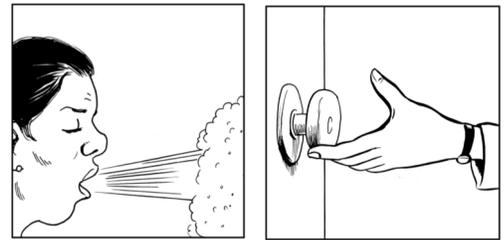
Paperas es una enfermedad causada por un virus. Normalmente comienza con unos días de fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, cansancio y pérdida de apetito. Luego una persona con paperas puede desarrollar mejillas hinchadas o mandíbula.

La mayoría de las personas con paperas se recuperan en pocas semanas. Algunas personas con paperas pueden tener una enfermedad leve o incluso no saben que tienen la enfermedad. Sin embargo, las paperas ocasionalmente pueden causar serios problemas de salud, especialmente en adultos. Estos problemas de salud pueden incluir hinchazón del cerebro o sordera. Algunos niños y hombres pueden desarrollar hinchazón de los testículos.

## ¿CÓMO SE TRANSMITE?

Pueden transmitir paperas tosiendo, estornudando o rociando saliva mientras habla. También puede ser propagado por:

- compartir tazas, cucharas, tenedores, biberones y otros utensilios.
- tocar objetos o superficies que puedan haber sido tocados por alguien con paperas.



Las paperas pueden transmitirse si alguien que tiene paperas va a un lugar donde muchas personas están reunidas.

## ¿QUIÉN ES MÁS PROBABLE DE ENFERMARSE CON PAPERAS?

- Bebés menores de 1 año.
- Los niños mayores de 1 año que no han recibido al menos 1 dosis de la vacuna contra la parotiditis (vacuna MMR).
- Adultos nacidos en o después de 1957 que no han sido vacunados o no han tenido paperas antes.

## ¿CÓMO PUEDE PREVENIR PAPERAS?

- Vacúnese contra las paperas (incluida en la vacuna MMR).
- Manténgase alejado de cualquier persona que tenga paperas.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.
- No comparta tazas, cucharas, tenedores, biberones y otros utensilios.



## QUÉ HACER SI PIENSA QUE TIENE PAPERAS

- Llame a su médico si usted o su hijo tiene signos de paperas: fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, cansancio, pérdida de apetito y mejillas o mandíbula hinchadas.
- Quédese en casa y lejos de otras personas hasta que pueda ver a un médico. Esto incluye permanecer lejos de la familia tanto como sea posible para que no se enfermen.

Para encontrar atención médica de bajo costo: <http://www.wahealthcareaccessalliance.org>  
Para más información <http://www.srhd.org/feature.asp?id=86>