

ОПАСНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ: паротит



ЧТО ТАКОЕ ПАРОТИТ

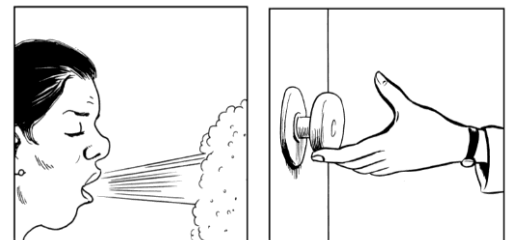
Паротит, или свинка — это вирусное заболевание. Как правило, на начальной стадии болезни в течение нескольких дней наблюдаются озноб, головные боли, боли в мышцах, недомогание и снижение аппетита. Затем у больного паротитом может появиться сильный отек в области щек или челюсти.

Большинство больных паротитом поправляются через несколько недель. У некоторых людей это заболевание протекает в легкой форме или так, что они могут даже не заметить, что больны. Но в некоторых случаях паротит может вызвать серьезные нарушения здоровья, особенно у взрослых. Эти нарушения могут выражаться в отеке головного мозга или глухоте. У мальчиков и мужчин может развиваться отек яичек.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ПАРОТИТ?

Заражение происходит при кашле, чихании или во время разговора через капельки слюны. Заболевание может также передаваться в результате:

- совместного использования чашек, ложек, вилок, детских бутылочек и других предметов домашнего обихода;
- контакта с предметами или поверхностями, к которым прикасался больной паротитом.



Паротит может распространяться, когда больной паротитом оказывается в местах скопления людей.

КТО НАИБОЛЕЕ ПОДВЕРЖЕН РИСКУ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПАРОТИТОМ?

- Дети младше 1 года.
- Дети старше 1 года, которые не получили хотя бы 1 прививку от паротита (вакцина MMR — комплексная прививка от кори, паротита и краснухи).
- Взрослые, родившиеся после 1957 г., которые не получили прививку или не переболели паротитом.

ПРОФИЛАКТИКА ПАРОТИТА

- Сделайте прививку от паротита (входит в комплексную прививку от кори, паротита и краснухи).
- Избегайте контактов с больными паротитом.
- Часто мойте руки с мылом.
- Не пользуйтесь совместно чашками, ложками, вилками, детскими бутылочками и другими предметами домашнего обихода.



ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА ПАРОТИТ

- Если у вас или у вашего ребенка наблюдаются признаки заболевания паротитом (озноб, головная боль, мышечные боли, недомогание, снижение аппетита и отек в области щек или челюсти), позвоните своему врачу.
- До получения консультации врача не выходите из дома и избегайте контактов с другими людьми. Контакты с другими членами семьи также следует свести к минимуму, чтобы не заразить их.

Дополнительные материалы на английском языке можно найти по ссылке:

<http://www.srhd.org/feature.asp?id=86>