

Дим від природних пожеж: як забезпечити чистоту приміщення



Коли дим від природних пожеж потрапляє в будинок, повітря в приміщенні стає шкідливим для організму, проте ви можете створити чисте приміщення, щоб захистити своє здоров'я і поліпшити якість повітря всередині. Чиста кімната — це приміщення, обладнане таким чином, щоб рівень диму та інших часток під час задимлення від природних пожеж був там якомога нижчим.

Чиста кімната під час задимлення від природних пожеж стане в пригоді всім членам сім'ї за умови, що залишатися в будинку безпечно. Чиста кімната передусім потрібна людям, яким дим завдає найбільше шкоди, наприклад із серцевими або легеневими захворюваннями, літнім, дітям і вагітним. Із цієї брошури ви дізнаєтеся, як облаштувати чисту кімнату в себе вдома.

Іноді краще знайти притулок в іншому місці

Якщо ви виконали всі інструкції зі створення чистої кімнати, але не можете підтримувати вдома прохолоду, у вас вимкнулася електрика або в будинок проникає забагато диму, перебування в чистій кімнаті може бути не найкращим варіантом. Можливо, має сенс деякий час перечекати в друзів або родичів, знайти громадський притулок із чистішим повітрям або пошукати порятунку від диму в іншому місці з кондиціонером і хорошою фільтрацією повітря.

Створюємо чисте приміщення

- 1. Виберіть кімнату.** Виберіть достатньо велику кімнату, щоб усім членам вашої родини було в ній комфортно. Добре підійде спальня із суміжною ванною.
- 2. Не допускайте проникнення диму в кімнату.** Закрийте вікна й двері, але так, щоб не ускладнити вихід із приміщення.
- 3. Зберігайте прохолоду.** Увімкніть вентилятори, віконні кондиціонери або центральне кондиціонування. Якщо в кондиціонері є функція подавання свіжого повітря, вимкніть її або закрийте повітрязабірник і використовуйте кондиціонер у режимі рециркуляції.
- 4. Фільтруйте повітря в приміщенні під час задимлення.** Вам потрібно буде купити або зібрати пристрій для очищення повітря до початку задимлення (три способи, як це зробити, див. на початку наступної сторінки).
- 5. Уникайте дій, що призводять до утворення диму або інших часток у приміщенні,** як-от паління тютюну або свічок, використання аерозолів, приготування смаженої їжі та прибирання пиლოსосом, якщо тільки на пиლოსосі немає маркування про те, що він обладнаний ефективним фільтром твердих часток (high-efficiency particulate air, HEPA). Використовуйте вологу тканину або швабру для збору осілих часток пилу.
- 6. Щоб отримати від чистої кімнати максимальну користь, проводьте в ній якомога більше часу.** Коли якість повітря покращиться, навіть на деякий час, провітрити чисту кімнату, щоб освіжити її.

Додаткова інформація:

Детальніше про створення чистої кімнати в себе вдома: [epa.gov/indoor-air-quality-iaq/create-clean-room-protect-indoor-air-quality-during-wildfire](https://www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/create-clean-room-protect-indoor-air-quality-during-wildfire)

Відео про те, як облаштувати чисту кімнату в домашніх умовах: [youtube.com/watch?v=V8DqzogXcVg](https://www.youtube.com/watch?v=V8DqzogXcVg)

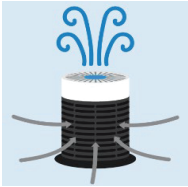
Інші інформаційні буклети щодо природних пожеж: [airnow.gov/wildfire-guide-factsheets/](https://www.airnow.gov/wildfire-guide-factsheets/)

Способи фільтрації повітря для чистої кімнати



Використовуйте ефективний фільтр, якщо у вашій системі центрального опалення, вентиляції та кондиціонування повітря (ОВК) передбачена можливість його безпечного використання.

Щоб дізнатися, чи підійде вашій системі ефективний фільтр із мінімальним значенням ефективності передавання часток (minimum efficiency reporting value, MERV) 13 або вище, проконсультуйтеся з техніком ОВК або виробником вашої системи. Якомога частіше запускайте вентилятор системи.



Використовуйте в чистій кімнаті портативний очищувач повітря.

Переконайтеся, що він підходить для об'єму вашої чистої кімнати. Для цього можна вибрати пристрій зі швидкістю подавання чистого повітря (clean air delivery rate, CADR) для тютюнового диму щонайменше 2/3 площі приміщення у квадратних футах. Також переконайтеся, що пристрій не виділяє озон (список пристроїв для очищення повітря, сертифікованих California Air Resources Board: <https://ww2.arb.ca.gov/list-carb-certified-air-cleaning-devices>). Вентилятор має постійно працювати з максимальною швидкістю.



Самостійно зберіть очищувач повітря для своєї чистої кімнати.

Саморобний очищувач повітря — недорогий тимчасовий варіант для очищення повітря. Нижче наведено інструкції з його виготовлення, включно з важливими порадами з безпеки.

Якщо ви вирішили використовувати саморобний очищувач повітря

- Якщо є можливість, купіть портативний очищувач повітря. Він напевно краще знижуватиме концентрацію часток порівняно із саморобним очищувачем повітря, особливо у великих приміщеннях. Ефективність саморобних очищувачів повітря достовірно не підтверджена. Саморобний очищувач повітря найкраще підійде для невеликої кімнати, де ви проводите багато часу й можете довше його використовувати, наприклад для спальні.
- Для виготовлення саморобного очищувача повітря використовуйте новий (випущений після 2012 року) коробчастий вентилятор із логотипом UL або ETL: такі пристрої обладнано термозапобіжниками, які знижують ризик загоряння або опіків через перегрівання двигуна й зовнішніх поверхонь вентилятора. Шукайте вентилятори, які пройшли сертифікацію електробезпеки й мають маркування організації, що сертифікує, як-от UL або Intertek (наприклад, на етикетці має бути логотип UL або ETL від Intertek). Не використовуйте в саморобному очищувачі повітря коробчастий вентилятор, випущений до 2012 року (якщо ви не впевнені, що він обладнаний тепловим запобіжником). Якщо вам довелося скористатися старим вентилятором, не залишайте його працювати без нагляду, поки ви відсутні або спите.
- Збираючи саморобний очищувач повітря, вибирайте для кращої фільтрації ефективний фільтр, найкраще з рейтингом MERV 13 або вище. Сумістіть стрілки на фільтрі з напрямком потоку повітря, що проходить крізь вентилятор. Постарайтеся забезпечити якісне ущільнення між вентилятором і фільтром. Міняйте фільтр, коли він стає брудним або починає виділяти запах диму.
- Зібрати саморобний очищувач повітря можна в різні способи. Поширені конструкції:
 - Один фільтр щільно прилягає до вентилятора (відео від Washington Dept of Ecology): [youtube.com/watch?v=ujUFj2G9_Y](https://www.youtube.com/watch?v=ujUFj2G9_Y)
 - Два обклеєні картоном фільтри утворюють трикутник навпроти вентилятора (відео від Confederated Tribes of the Colville Reservation): [youtube.com/watch?v=ukyF2xm8cws](https://www.youtube.com/watch?v=ukyF2xm8cws)



Emergency Preparedness & Response Program
1101 W. College Ave., Spokane, WA 99201
509.324.1673 | srhd.org

Spokane Regional Health District гарантує відсутність дискримінації відповідно до Розділу VI Закону про громадянські права 1964 р. та Закону про захист прав громадян США з інвалідністю. Щоб подати скаргу, отримати додаткову інформацію, обґрунтовано необхідні спеціальні пристосування чи послуги перекладу, зателефонуйте за номером 509-324-1501 або відвідайте сайт srhd.org. // Вміст адаптовано з матеріалів U.S. Environmental Protection Agency, EPA-452/F-22-001 // Створено: травень 2022 р.