

Дым от природных пожаров: как обеспечить чистоту помещения



Когда дым от природных пожаров попадает в дом, воздух в помещении становится вредным для организма, однако вы можете создать чистое помещение, чтобы защитить свое здоровье и улучшить качество воздуха внутри. Чистая комната — это помещение, оборудованное таким образом, чтобы уровень дыма и других частиц во время задымления от природных пожаров был там как можно ниже.

Чистая комната во время задымления от природных пожаров пригодится всем членам семьи при условии, что оставаться в доме безопасно. Чистая комната нужнее всего людям, для которых дым представляет повышенную опасность, например людям с сердечными или легочными заболеваниями, пожилым, детям и беременным. Из этой брошюры вы узнаете, как устроить чистую комнату у себя дома.

*Иногда лучше найти убежище
в другом месте*

Если вы выполнили инструкции по созданию чистой комнаты, но не можете поддерживать дома прохладу, у вас отключилось электричество или в дом проникает слишком много дыма, пребывание в чистой комнате может оказаться не лучшим вариантом. Возможно, имеет смысл переждать некоторое время у друзей или родственников, найти общественное убежище с более чистым воздухом или поискать спасения от дыма в другом месте с кондиционером и хорошей фильтрацией воздуха.

Создаем чистое помещение

- 1. Выберите комнату.** Выберите достаточно большую комнату, чтобы всем членам вашей семьи было в ней комфортно. Хорошо подойдет спальня со смежной ванной.
- 2. Не допускайте проникновения дыма в комнату.** Закройте окна и двери, но так, чтобы не затруднять выход из помещения.
- 3. Сохраняйте прохладу.** Включите вентиляторы, оконные кондиционеры или центральное кондиционирование. Если в кондиционере есть функция подачи свежего воздуха, выключите ее или закройте воздухозаборник и используйте кондиционер в режиме рециркуляции.
- 4. Фильтруйте воздух в помещении во время задымления.** Вам нужно будет купить или собрать устройство для очистки воздуха до начала задымления (см. три способа, как это сделать, в начале следующей страницы).
- 5. Избегайте действий, приводящих к образованию дыма или других частиц в помещении,** таких как курение, жжение свечей, использование аэрозолей, приготовление жареной пищи и уборка пылесосом, если только на вашем пылесосе нет маркировки, указывающей, что он оснащен эффективным фильтром твердых частиц (high-efficiency particulate air, HEPA). Используйте влажную ткань или швабру для сбора осевших частиц пыли.
- 6. Чтобы извлечь из чистой комнаты максимальную пользу, проводите в ней как можно больше времени.** Когда качество воздуха улучшится, даже на время, проветрите чистую комнату, чтобы освежить ее.

Дополнительная информация:

Подробнее о создании чистой комнаты у себя дома:
epa.gov/indoor-air-quality-iaq/create-clean-room-protect-indoor-air-quality-during-wildfire

Видео о том, как обустроить чистую комнату в домашних условиях:

youtube.com/watch?v=V8DqzogXcVg

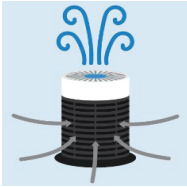
Другие информационные буклеты по природным пожарам: airnow.gov/wildfire-guide-factsheets/

Способы фильтрации воздуха для чистой комнаты



Используйте эффективный фильтр, если в вашей системе центрального отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха (ОВК) предусмотрена возможность его безопасного использования.

Чтобы узнать, подойдет ли вашей системе эффективный фильтр с минимальным значением эффективности передачи частиц (minimum efficiency reporting value, MERV) 13 или выше, проконсультируйтесь с техником ОВК или производителем вашей системы. Как можно чаще запускайте вентилятор системы.



Используйте в чистой комнате портативный воздухоочиститель.

Убедитесь, что он подходит для объема вашей чистой комнаты. Для этого можно выбрать устройство со скоростью подачи чистого воздуха (clean air delivery rate, CADR) для табачного дыма не менее 2/3 площади помещения в квадратных футах. Также убедитесь, что устройство не выделяет озон (список устройств для очистки воздуха, сертифицированных California Air Resources Board: <https://ww2.arb.ca.gov/list-carb-certified-air-cleaning-devices>). Вентилятор должен постоянно работать с максимальной скоростью.



Самостоятельно соберите воздухоочиститель для своей чистой комнаты.

Самодельный воздухоочиститель — недорогой временный вариант для очистки воздуха. Ниже приведены инструкции по его изготовлению, включая важные советы по безопасности.

Если вы решили использовать самодельный воздухоочиститель

- Если есть возможность, купите портативный воздухоочиститель. Скорее всего, он будет лучше снижать концентрацию частиц по сравнению с самодельным воздухоочистителем, особенно в больших помещениях. Эффективность самодельных воздухоочистителей достоверно не подтверждена. Самодельный воздухоочиститель лучше всего подойдет для небольшой комнаты, где вы проводите много времени и можете дольше его использовать, например для спальни.
- Чтобы изготовить самодельный воздухоочиститель, используйте новый (выпущенный после 2012 года) коробчатый вентилятор с логотипом UL или ETL: такие устройства оснащены термозащитными предохранителями, которые снижают риск возгорания или ожогов из-за перегрева двигателя и внешних поверхностей вентилятора. Ищите вентиляторы, которые прошли сертификацию электробезопасности и имеют маркировку сертифицирующей организации, такой как UL или Intertek (например, на этикетке должен быть логотип UL или ETL от Intertek). Не используйте в самодельном воздухоочистителе коробчатый вентилятор, выпущенный до 2012 года (если вы не уверены, что он оснащен тепловым предохранителем). Если вам пришлось использовать старый вентилятор, не оставляйте его работать без присмотра, пока вы отсутствуете или спите.
- Собирая самодельный воздухоочиститель, выбирайте для лучшей фильтрации эффективный фильтр, предпочтительно с рейтингом MERV 13 или выше. Совместите стрелки на фильтре с направлением потока воздуха, проходящего через вентилятор. Постарайтесь обеспечить качественное уплотнение между вентилятором и фильтром. Меняйте фильтр, когда он становится грязным или начинает выделять запах дыма.
- Собрать самодельный воздухоочиститель можно множеством способов. Распространенные конструкции:
 - Один фильтр плотно прилегает к вентилятору (видео от Washington Dept of Ecology): [youtube.com/watch?v=ujUFj2G9_Y](https://www.youtube.com/watch?v=ujUFj2G9_Y)
 - Два обклеенные картоном фильтра образуют треугольник напротив вентилятора (видео от Confederated Tribes of the Colville Reservation): [youtube.com/watch?v=ukyF2xm8cws](https://www.youtube.com/watch?v=ukyF2xm8cws)



Emergency Preparedness & Response Program
1101 W. College Ave., Spokane, WA 99201
509.324.1673 | srhd.org

Spokane Regional Health District гарантирует отсутствие дискриминации в соответствии с разделом VI Закона о гражданских правах 1964 года и Законом о защите прав граждан США с инвалидностью. Чтобы подать жалобу, запросить дополнительную информацию, обоснованно необходимые специальные приспособления или перевод на другой язык, обращайтесь по телефону 509-324-1501 или посетите сайт srhd.org. // Содержание адаптировано из материалов U.S. Environmental Protection Agency, EPA-452/F-22-001 // Создано: май 2022 г.