

Contáctanos para  
aprender más  
y asignarte tu  
enfermera personal  
gratuita.

Contáctenos 509.280.3183  
o visita [srhd.org/nfp](http://srhd.org/nfp)



Nurse-Family Partnership Program  
1101 W. College Ave., Spokane, WA 99201

Call/text: 509.280.3183

Visit: [srhd.org/nfp](http://srhd.org/nfp)

El Distrito Regional de Salud de Spokane garantiza la no discriminación de acuerdo con el Título VI de la Ley de Derechos Civiles de 1964 y la Ley de Estadounidenses con Discapacidades. Para presentar una queja o solicitar más información, arreglos razonables o traducciones de idiomas, llame al 509.324.1501 o visite [srhd.org](http://srhd.org). // Content courtesy of Nurse-Family Partnership. // Este programa está financiado en parte por fondos del Departamento de Niños, Jóvenes y Familias del estado de Washington. // Adaptado: agosto de 2024 // Spanish

¿ESTÁS  
ESPERANDO UN  
NUEVO BEBÉ?

# Mucho va a cambiar

*¡Pero lo  
tienes bajo  
control!*



Nurse-Family  
Partnership  
*Helping First-Time Parents Succeed*

# ¿Qué es Nurse-Family Partnership?

Nurse-Family Partnership es un programa gratuito para personas embarazadas que están esperando un bebé.

Al inscribirte te asignarán una enfermera que te dará el apoyo, los consejos y la información necesaria para que tengas un buen embarazo, un bebé sano y seas una gran padre.

# ¿Quién puede participar en Nurse-Family Partnership?

Cualquier persona que:

- Esté embarazada
- Cumpla con los requisitos de ingreso
- Viva en un área donde Nurse-Family Partnership esté disponible

# ¿Cuánto cuesta?

Nurse-Family Partnership es gratis.

# Tu enfermera te ayudará a:

- Tener un embarazo y un bebé saludables.
- Convertirte en el mejor padre posible.
- Aprender y practicar cosas que te harán un padre más seguro: cómo amamantar, la nutrición y el desarrollo del bebé, técnicas para dormir de una forma segura, y mucho más.
- Referirte a centros médicos, guarderías, entrenamientos profesionales y otros servicios de apoyo disponibles en tu comunidad.
- Continuar tu educación, desarrollar habilidades profesionales y lograr tus metas.

# ¿Puede participar el papa de mi bebe?

¡Por supuesto! El padre, miembros de tu familia y amigos están bienvenidos a participar en el programa. Sin embargo, como padre, ¡tú eres nuestra prioridad!

