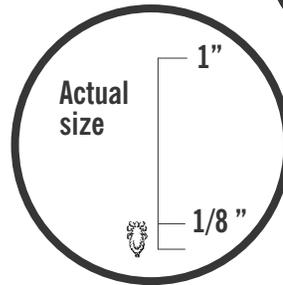


# Piojos, Realidades Y Consejos

- ☞ Cualquiera con el cabello limpio o sucio puede contraer piojos. Puede ser un trabajo duro deshacerse de ellos.
- ☞ El contacto de cabeza a cabeza es la manera mas comun de esparcir los piojos.
- ☞ Los piojos no saltan ni vuelan, pero son rapidos trepadores, las mascotas no acarrean piojos humanos.
- ☞ Comezon en el cuero cabelludo es el sintoma mas comun de que se tiene piojos y puede continuar por un tiempo despues del tratamiento.
- ☞ El tratamiento contra los piojos matara a la mayoria de ellos, pero usted debe remover fisicamente las liendres con el peine o arrancandolas.
- ☞ No se asuste ni vuelva a tratar si despues del tratamiento ve piojos vivos. Remueva cualquier piojo que encuentre.
- ☞ Los piojos necesitan sangre humana para vivir. Ellos moriran en 48 horas si no la pueden conseguir. A los huevos les toma unos 6 dias para incubar.
- ☞ Cuando use Nix no use ningun tipo de acondicionador, fijador, mouse, gel o agua con cloro de las piscinas sobre el cabello tratado por una semana.
- ☞ El uso de mayonesa, kerosene, vaselina, vinagre u otros tratamientos no se comprobaron efectivos. Rasurar la cabeza no es necesario. Si no desea usar un producto al mostrador, solo saque las liendres con el peine.



## Recursos Disponibles:

- Llamar a la linea de informacion (509)323-2847.
- Buscar [www.srhd.org](http://www.srhd.org)



1101 West College Avenue  
Spokane, WA 99201-2095  
509.324.1500 | 509.324.1464 TDD

# PIOJOS

Examinar,  
Tratar,  
Peinar



Spanish

## Examinar

Verificar si hay piojos y sus huevos, llamados liendres, en las cabezas de todos los miembros de la casa. Separar los mechones de pelo cuidadosamente. Las liendres son pequeñas, en forma de huevos blancos a marrón chocolate, que están adheridas al pelo cerca del cuero cabelludo. Las liendres son más fáciles de ver que los piojos vivos.

Primero fíjese en la base del cabello que está rodeando las orejas y bordeando el cuello. Luego cuidadosamente examine el resto de la cabeza.

Tratar solamente a los miembros de la casa que tengan piojos ó liendres.



## Tratar

Los productos para el tratamiento contra los piojos están disponibles al mostrador en farmacias, supermercados o clínicas médicas. Estos productos no matarán todos los piojos y solo algunas liendres, pero es una herramienta para comenzar el proceso. Siga cuidadosamente las direcciones en las instrucciones escritas en el tratamiento contra los piojos o las del doctor. Unos productos se aplican sobre pelo majado mientras que otros se aplican sobre pelo seco.

Usando mas tratamiento, volver a repetirlo mas rapido de lo recomendado o mantenerlo sobre el cabello por mas tiempo que el indicado, no hara que trabaje mejor ni mas rapido y puede aumentar el riesgo de intoxicacion.

**Notificar:** aquellas personas que puedan ser afectadas. Si es posible, su(s) nino(s) deberian estar libres de liendres antes de volver a la escuela o guarderia de ninos. Siga peinando!

**Limpiar:** su casa usando medidas de limpieza normales como:

- \* Lavando la ropa, toallas, ropa de cama;
- \* Aspirando los pisos y los muebles;
- \* Sumergiendo peines y cepillos en agua caliente.

## Peinar

Despues del tratamiento, peinar el cabello con un peine matalico especial para remover los piojos y remueva las liendres, trate de sacar cada liendre y cada piojo vivo que encuentre.

Peinar el pelo en la direccion contraria le ayudara a encontrar mas huevos. Tambien se pueden sacar las liendres a mano, usando sus unas o pincita. Dshagase de los huevos en la pileta, taza del bano o basura. Pase la aspiradora en el area donde estuvo sacando los huevos. Ambas personas deberian cambiarse de ropa.

Continue buscando por piojos y liendres por dos semanas mas usando el peine para piojos diariamente, hasta que ya no encuentre mas ni piojos ni liendres.

Este proceso toma mucho tiempo, energia y paciencia. Peinar es el paso mas importante!

## Repetir

La mayoría de los productos requieren un segundo tratamiento, 7 a 10 dias despues del primero. Siga las direcciones igual que como hizo para el primer tratamiento. Despues remueva cualquier piojo o liendre que pudiera encontrar.

Continue revisando las cabezas de todos en la casa diariamente hasta una semana despues del sugundo tratamiento o una semana despues de remover el ultimo piojo o liendre.

