

Шановні батьки або опікуни!

Ми хочемо повідомити вам, що хтось у нашому дитячому садку/школі здав аналіз на COVID-19 з позитивним результатом. Інфікування хворобою може початися за два дні до появи симптомів і до 10 днів (близько півтора тижня) після появи симптомів.

*Якщо ваша дитина захворіє, будь ласка, повідомте про це в школу і тримайте дитину вдома до тих пір, поки симптоми не поліпшаться, і у неї не буде гарячки протягом 24 годин (без використання жарознижуючих препаратів). Школа може порекомендувати залишатися вдома довше залежно від рівня захворюваності в громаді.*

Щоб допомогти запобігти поширенню COVID-19, ми закликаємо вас і вашу дитину дотримуватися такого:

- Стежте за будь-якими симптомами COVID-19, такими як кашель, ломота в тілі, задишка, підвищення температури, закладеність носа/нежить, біль у горлі, незвична втома, озноб, втрата смаку або нюху. Ці симптоми зазвичай з'являються протягом 10 днів після інфікування.
- Під час хвороби залишайтеся вдома.
- Вакцинуйтесь: вакцини COVID-19 безпечні та ефективні для осіб віком від 6 місяців і старше. Вакцинація особливо рекомендується тим, хто має медичні протипоказання, вагітним жінкам, особам у віці 65 років і старше, а також особам із високим ризиком важких ускладнень.
- Часто мийте руки з милом і теплою водою, особливо перед їжею.
- Носіть маску поруч з іншими людьми, навіть якщо ви почуваетесь здоровим, особливо в натовпі або поруч із людьми, схильними до підвищеного ризику важких захворювань.

Якщо у вас виникли запитання з приводу COVID-19, поговоріть з вашим лікарем або зверніться до відділу профілактики захворювань і відповідних заходів у галузі охорони здоров'я в окрузі Спокейн за номером: 509.324.1442.

З повагою,