

Estimado padre o tutor:

Queremos informarle que una persona de nuestro centro escolar ha dado positiva en la prueba del COVID-19. La enfermedad puede ser contagiosa dos días antes de que aparezcan los síntomas y hasta 10 días (aproximadamente una semana y media) después del inicio de los mismos.

*Si su hijo se llegara a enfermar, notifíquelo a la escuela y manténgalo en casa hasta que los síntomas mejoren Y TAMBIÉN haya pasado 24 horas sin fiebre (sin utilizar medicamentos antifebriles). La escuela puede recomendar que se quede en casa más tiempo dependiendo de los índices de la enfermedad que se presenten en la comunidad.*

Para ayudar a prevenir la propagación del COVID-19, le instamos a usted y a su hijo a que sigan los siguientes pasos:

- Estar atentos a cualquier síntoma del COVID-19 como tos, dolores corporales, dificultad para respirar, fiebre, congestión o mucosidad nasal, dolor de garganta, fatiga inusual, escalofríos o nueva pérdida del gusto o del olfato. Estos síntomas suelen aparecer dentro del lapso de 10 días después de la exposición.
- Quedarse en casa cuando se está enfermo.
- Vacúnese: las vacunas para el COVID-19 son seguras y efectivas para las personas de más de 6 meses de edad, y son especialmente recomendadas para aquellas personas con enfermedades médicas, mujeres embarazadas, mayores de 65 años y personas con alto riesgo de complicaciones graves.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua tibia y jabón, sobre todo antes de comer.
- Llevar puesta una mascarilla cuando esté en contacto con otras personas, incluso si se siente sano, especialmente en aglomeraciones o cuando esté cerca de personas con mayor riesgo de enfermedad grave.

Si tuviera alguna pregunta respecto al COVID-19, hable con su proveedor de atención médica o póngase en contacto con la división de Prevención y Respuesta ante Enfermedades del Distrito de Salud Regional de Spokane llamando al 509.324.1442.

Atentamente,