

Уважаемые родители или опекуны!

Мы хотим сообщить Вам, что кто-то в нашем детском саду/школе сдал анализ на COVID-19 с положительным результатом. Болезнь может быть заразной за два дня до появления симптомов и до 10 дней (около полутора недель) после появления симптомов.

*Если Ваш ребенок заболел, пожалуйста, сообщите об этом в школу и держите ребенка дома до тех пор, пока не улучшатся симптомы, и пока у него не будет жара в течение 24 часов (без использования жаропонижающих препаратов). Школа может рекомендовать оставаться дома дольше в зависимости от уровня заболеваемости в сообществе.*

Чтобы помочь предотвратить распространение COVID-19, мы призываем Вас и Вашего ребенка соблюдать следующее:

- Следите за любыми симптомами COVID-19, такими как кашель, ломота в теле, одышка, повышение температуры, заложенность носа/насморк, боль в горле, необычная усталость, озноб, потеря вкуса или обоняния. Эти симптомы обычно появляются в течение 10 дней после заражения.
- Во время болезни оставайтесь дома.
- Пройдите вакцинацию: вакцины COVID-19 безопасны и эффективны для лиц в возрасте от 6 месяцев и старше. Вакцины особенно рекомендуются тем, кто имеет медицинские противопоказания, беременным женщинам, лицам в возрасте 65 лет и старше, а также лицам с высоким риском тяжелых осложнений.
- Часто мойте руки с мылом и теплой водой, особенно перед едой.
- Носите маску рядом с другими людьми, даже если Вы чувствуете себя здоровым, особенно в толпе или рядом с людьми, подверженными повышенному риску тяжелых заболеваний.

Если у Вас возникли вопросы по поводу COVID-19, поговорите с Вашим лечащим врачом или обратитесь в отдел профилактики заболеваний и ответных мер в области здравоохранения в округе Спокейн по телефону: 509.324.1442.

С уважением,