

ولی یا سرپرست محترم،

مطلع باشید که تست کووید-19 یک تعداد از اشخاص در مرکز نگهداری اطفال/مکتب ما مثبت شده است. این مرض از دو روز قبل از پیدایش علائم الی 10 روز بعد (در حدود یک و نیم هفته) قابل سرایت است.

اگر طفلتان مریض شد، لطفاً مکتب را مطلع سازید، و طفلتان را تا زمان بهبود علائم و تا زمانی که تب نداشته باشد (بدون استفاده از داروهای کاهنده تب) در خانه نگه دارید. مکتب ممکن است بر اساس نرخ بیماری در جامعه پیشنهاد کند که بیشتر در خانه بمانید.

برای کمک به جلوگیری از شیوع کووید-19، از شما و طفلتان تقاضا داریم از مراحل پیروی نمایید:

- هر نوع علائم کووید-19 مثل سرفه، جان دردی، نفس تنگی، تب، گرفتگی/آبریزش بینی، گلودردی، خستگی غیرعادی، لرزه یا از دست دادن بویایی یا چشایی را زیر نظر بگیرید. این علائم بطور معمول ظرف 10 روز بعد از مواجهه بروز پیدا می کنند.
- زمانی که کسالت دارید در خانه بمانید.
- واکسن شوید: واکسن های کووید-19 برای اشخاص 6 ماهه و بالاتر بی خطر و موثر هستند، بخصوص برای اشخاص مبتلا به عارضه های صحنی، زنان حامله، اشخاص بالای 65 سال، و کسانی که در معرض خطر بالای عوارض شدید قرار دارند، توصیه می شود.
- دست های خود را منظم با آب گرم و صابون بشویید، بخصوص قبل از غذا خوردن.
- حتی اگر احساس می کنید صحت مند هستید، در کنار دیگران ماسک بزنید، بخصوص در ازدحام یا زمانی که در کنار اشخاصی هستید که در معرض خطر بالای مرض شدید قرار دارند.
- اگر در مورد کووید-19 سوالی دارید، لطفاً با ارائه دهنده مراقبت صحنی خود صحبت نمایید یا با بخش جوابگویی و وقایه از مرض ناحیه صحت منطقه اسپوکین به نمبر 509.324.1442 به تماس شوید.

با احترام،