

عزيزنا ولي الأمر أو الوصي،

نود إخباركم بأن شخصًا في مركز رعاية الأطفال/المدرسة قد حصل على نتيجة إيجابية في اختبار الكشف عن فيروس كورونا (كوفيد-19). ومن الممكن أن يصبح المرض مُعدّيًا قبل ظهور الأعراض بيومين، وخلال فترة تصل إلى 10 أيام (أسبوع ونصف تقريبًا) بعد بدء ظهور الأعراض.

يُرجى إخطار المدرسة إذا أصبح طفلك مريضًا وإبقاؤه في المنزل حتى تتحسن الأعراض ويُشفى من الحمى لمدة 24 ساعة (دون استخدام أدوية للتخفيف من الحمى). وقد توصي المدرسة بالبقاء في المنزل مدة أطول وفق معدلات المرض في المجتمع.

للمساعدة على منع انتشار فيروس كورونا (كوفيد-19)، نحثك أنت وطفلك على اتباع الخطوات الآتية:

- الانتباه إلى أي أعراض لفيروس كورونا (كوفيد-19) مثل السعال أو آلام الجسم أو ضيق النَّفَس أو الحمى أو احتقان/سيلان الأنف أو التهاب الحلق أو التعب غير المعتاد أو القشعريرة أو فقدان حاسة التذوق أو الشم مؤخرًا وتظهر هذه الأعراض عادةً خلال 10 أيام من التعرض للفيروس.
 - البقاء في المنزل عند الشعور بالإعياء.
 - تلقي اللقاح: لقاحات فيروس كورونا (كوفيد-19) آمنة وفعالة للأفراد البالغين من العمر 6 أشهر فأكثر، ونوصي على وجه الخصوص المصابين بحالات طبية والحوامل والبالغين من العمر 65 عامًا فأكثر والمُعرضين بشدة لخطر الإصابة بمضاعفات حادة.
 - غسل اليدين كثيرًا بالماء الدافئ والصابون، لا سيما قبل تناول الطعام.
 - ارتداء الكمامة عند مخالطة الآخرين، حتى إن كنت تشعر بصحة جيدة، لا سيما في الزحام أو عند مخالطة الأشخاص المُعرضين بشكل أكبر لخطر الإصابة بحالة حادة من المرض.
- إذا كانت لديك أي أسئلة عن فيروس كورونا (كوفيد-19)، فيُرجى التحدث إلى مقدم خدمات الرعاية الصحية أو الاتصال بقسم الوقاية من الأمراض والاستجابة لها التابع لمنطقة الصحة الإقليمية في سبوكان على الرقم 509.324.1442.

ولكم جزيل الشكر،