

فرسودگی حرارتی

سکته گرمایی



تماس بگیرید

به 9-1-1

تا رسیدن کمک، شخص را خنک گرفته

آب اضافه بنوشید
از نوشیدنی های انرژی زا و الکل
خودداری کنید

های ورزشی را با آب رقیق کنید نوشیدنی

نکات
برای
حرارت

