

# Cómo prepararse para emergencias

Hay muchas cosas que puede hacer para prepararse para una emergencia, pero ¿por dónde empezar? Puede comenzar por armar un plan y un kit de emergencia para usted y su familia.

## 1. Arme un plan de emergencia

¡Considere estas preguntas y planifique con base en cada una de ellas!

¿Cómo recibirá las notificaciones? *(Vea el punto 3 a continuación)*

¿Dónde se quedará durante una emergencia?

¿Cuál es su ruta de evacuación?

¿Cómo se comunicará con su núcleo familiar?

## 2. Arme un kit de emergencia

Se recomiendan estos artículos para armar un kit básico de emergencia.

## 3. Regístrese en Alert Spokane

Reciba alertas de emergencia para su área.



Botiquín de primeros auxilios



Agua embotellada



Efectivo  
*(billetes de baja denominación)*



Medicamentos y equipo médico



Alimentos no perecederos



Toallitas húmedas o desinfectante para manos



Suministros para mascotas  
*(incluidos los medicamentos)*



Linterna y baterías



Copias de documentos importantes



Manta o saco de dormir



Artículos para el cuidado de niños  
*(pañales, fórmula infantil)*



Cargador de teléfono



Artículos de higiene personal, papel higiénico



Ropa adicional, zapatos resistentes



Libros, juegos, actividades



Abrelatas



Radio



Preparación para Emergencias  
509.324.1673 | srhd.org

Creado: agosto de 2024