Подготовка к чрезвычайным ситуациям

Подготовка к чрезвычайной ситуации может включать много мероприятий, но с чего начать? Можно начать с составления плана действий на случай чрезвычайной ситуации и формирования набора выживания для себя и своей семьи.

1. Составьте план действий на случай чрезвычайной ситуации

Подумайте над этими вопросами и составьте план для каждого из них!

- **Как вы будете получать уведомления?** *(См. п. 3 ниже)*
- **Где вы будете находиться на время чрезвычайной ситуации?**
- **Какой у вас маршрут эвакуации?**
- **Как вы будете поддерживать связь со своей семьей?**

2. Формирование Набора для чрезвычайных ситуаций

Эти предметы рекомендуются для создания базового набора для чрезвычайных ситуаций.

3. Подпишитесь на Alert Spokane

Получайте оповещения о чрезвычайных ситуациях в вашем регионе.

Аптечка первой помощи

Бутилированная вода

Деньги
(мелкие купюры)

Медицинские препараты и приспособления

Продукты питания, которые долго хранятся

Влажные салфетки или антисептик для рук

Вещи для домашних животных
(в т .ч. лекарства)

Фонарик и батарейки

Копии важных документов

Одеяло или спальный мешок

Предметы ухода за детьми
(подгузники, детское питание)

Зарядное устройство для телефона

Предметы личной гигиены, туалетная бумага

Сменная одежда, прочная обувь

Книги, игры, развлечения

Консервный нож

Радиоприемник

Готовность к чрезвычайным ситуациям
509-324-1673 | srhd.org

Создано: август 2024 г.