

نحوه آماده شدن برای موارد عاجل

می‌توانید برای آمادگی در مواقع اضطراری کارهای زیادی را انجام دهید—اما از کجا شروع کنید؟ می‌توانید با تهیه یک پلان اضطراری و ساخت یک کیت اضطراری برای خود و خانواده‌تان شروع کنید.

1. یک پلان اضطراری تهیه کنید

به این سؤالات فکر کنید و برای هر کدام برنامه‌ریزی کنید!

چگونه اعلان‌ها را دریافت خواهید کرد؟

(به شماره 3 در زیر مراجعه کنید)

در مواقع اضطراری کجا خواهید ماند؟

مسیر تخلیه شما چیست؟

چگونه با اعضای خانواده خود ارتباط برقرار خواهید کرد؟

2. یک کیت اضطراری بسازید

این اقلام برای تهیه یک کیت اولیه اضطراری توصیه می‌شوند.

3. در Alert Spokane ثبت‌نام کنید

هشدارهای اضطراری منطقه خود را دریافت کنید.



پول نقد

(صورتحساب‌های جزئی)



بوتل آب



جعبه کمک‌های اولیه



دستمال مرطوب یا ضدعفونی کننده دست



مواد غذایی فاسد نشدنی



ادویه و تجهیزات صبحی



کاپی‌های اسناد مهم



چراغ قوه و باتری‌ها



لوازم حیوانات خانگی (از جمله داروها)



چarger تلفن



لوازم مراقبت از اطفال (چوشک، شیر خشک)



پتو یا کیسه خواب



کتاب‌ها، بازی‌ها، فعالیت‌ها



لباس‌های اضافی، کفش‌های محکم



لوازم بهداشت شخصی، کاغذ تشناب



رادیو



دربازکن



آمادگی برای مواقع اضطراری
srhd.org | 509.324.1673

تاریخ ایجاد: آگست 2024