

كيفية الاستعداد لحالات الطوارئ

يمكنك القيام بالعديد من الأمور استعدادًا لحالات الطوارئ — لكن من أين يجب أن تبدأ؟ يمكنك البدء بوضع خطة طوارئ وإعداد عدة طوارئ لك ولعائلتك.

1. ضع خطة طوارئ

فكر في هذه الأسئلة وخطط لكلٍ منها!

كيف ستتلقى
الإشعارات؟

(راجع النقطة
رقم 3 أدناه)

أين ستقيم
أثناء الطوارئ؟

ما مسار الإخلاء
الذي ستتبعه؟

كيف ستتواصل
مع أسرتك؟

2. قم بإعداد عدة الطوارئ

يوصى باستخدام هذه العناصر لإعداد عدة مستلزمات الطوارئ الأساسية.

3. سجّل في
Alert Spokane

تلقّ إنذارات الطوارئ لمنطقتك.



نقود

(أوراق نقدية صغيرة)



زجاجات مياه



مجموعة الإسعافات
الأولية



مناديل مبللة،
أو معقم لليدين



أطعمة معلبة



أدوية ومعدات طبية



نسخ من الوثائق
المهمة



مصباح يدوي
وبطاريات



مستلزمات
الحيوانات الأليفة
(بما في ذلك الأدوية)



شاحن الهاتف



مستلزمات العناية
بالأطفال
(الحفاضات، والحليب الصناعي)



بطانية أو حقيبة نوم



كتب، وألعاب،
وأنشطة



ملابس إضافية،
وأحذية متينة



مستلزمات النظافة
الشخصية، وورق التواليت



راديو



فتّاحة معلّبات

SPOKANE REGIONAL
HEALTH
DISTRICT

استعدادات الطوارئ
srhd.org | 509.324.1673

صدر بتاريخ: أغسطس 2024