

# Кашлюк

## Що це таке?

Кашлюк — це дуже заразне респіраторне захворювання, що спричиняється бактеріями *Bordetella pertussis*. Воно особливо небезпечне для немовлят. Серед хворих на кашлюк немовлят віком до 12 місяців приблизно 1/3 потребує стаціонарного лікування.



## Як поширюється кашлюк?

Через вдихання крихітних крапельок від кашлю або чхання інфікованої людини.

## Симптоми

Зазвичай симптоми проявляються за 5–10 днів, однак можуть з'явитися і протягом 21 дня.

Можливі симптоми:

- Нежить чи закладеність носа
- Невелике підвищення температури тіла
- Кашель, який може стати сильним. Напади судомного кашлю (рідко зустрічається у немовлят) супроводжуються звуками високої тональності
- Ускладнене дихання, у немовлят може спостерігатися апное (паузи в диханні) та синій або фіолетовий відтінок шкіри
- Блювання
- Виснаження



## Уживайте додаткових заходів безпеки

- Вагітні, особливо під час третього триместру, і всі особи, які контактують із немовлятами й вагітними, зокрема члени родини, медичні працівники, працівники з догляду за дітьми й інструктори з пологів, повинні вживати додаткових заходів безпеки, щоб запобігти поширенню кашлюку серед немовлят віком до 1 року.
- Люди з порушеннями імунітету та астмою середнього й тяжкого ступенів також повинні вживати заходів безпеки.



## Способи профілактики кашлюку

- Щеплення є найефективнішим захистом — обов'язково робіть їх вчасно
- Порадьтеся зі своїм лікарем щодо прийому профілактичних антибіотиків, якщо ви контактували з носієм кашлюку
- Не контактуйте із зараженими особами
- Дотримуйтеся належної респіраторної гігієни: прикривайте рід і ніс, коли кашляєте і чхаєте

## Якщо ви захворіли

- Зверніться до лікаря та приймайте антибіотики, які вам призначили
- Залишайтеся вдома протягом 5 днів після початку прийому антибіотиків
- Пийте рідину
- Щоб полегшити кашель, не допускайте в оселі накопичення диму, пилу й хімічних випарів
- Для послаблення симптомів зробіть повітря чистим і вологим за допомогою зволожувача повітря



Дізнатися більше  
про кашлюк