

Tos ferina

¿Qué es?

La tos ferina o tos convulsiva es una enfermedad respiratoria muy contagiosa causada por la bacteria *Bordetella pertussis*. Puede ser especialmente peligrosa para los bebés. Aproximadamente 1 de cada 3 bebés menores de 12 meses con tos ferina necesita tratamiento hospitalario.



¿Cómo se propaga la tos ferina?

Cuando respiramos pequeñas gotas provenientes de la tos o el estornudo de una persona infectada.

Síntomas

Por lo general, los síntomas tardan de 5 a 10 días en desarrollarse, pero pueden tardar hasta 21 días. Los síntomas pueden incluir:

- Goteo nasal
- Febrícula
- Tos, que puede volverse intensa, con accesos de tos (poco común en los bebés) y un sonido agudo similar a un silbido
- Dificultad para respirar. Los bebés pueden tener apnea (pausas en la respiración) y ponerse azules o morados
- Vómitos
- Fatiga



Tome medidas de precaución adicionales

- Las mujeres embarazadas, especialmente aquellas que se encuentran en el tercer trimestre, y todas aquellas personas que están en contacto con bebés y embarazadas, como familiares, niños, personal de salud y personas que imparten cursos preparto, deben tomar medidas de precaución para impedir la propagación de la tos ferina en niños menores de 1 año de edad.
- Las personas con enfermedades inmunodeficientes y asma moderada a grave también deben tomar precauciones.



Cómo prevenir la tos ferina

- La vacuna es la mejor protección. Asegúrese de tener las vacunas al día
- Hable con su proveedor de atención médica y tome antibióticos preventivos si ha estado expuesto a la tos ferina
- Aléjese de las personas que han contraído la enfermedad
- Tenga una buena higiene respiratoria: cúbrase cuando tose o estornuda

Qué hacer cuando está enfermo

- Hable con su proveedor de atención médica y tome los antibióticos como le han recetado
- Quédese en casa por 5 días después de haber comenzado a tomar los antibióticos
- Beba líquidos
- Mantenga su casa libre de humo, polvo y gases químicos para reducir la tos
- Use un humidificador de vapor frío y limpio para aliviar los síntomas



Más información sobre la
tos ferina (tos convulsiva)