

# Коклюш

## Что это?

Коклюш — это очень заразное респираторное заболевание, вызываемое бактериями *Bordetella pertussis*. Оно особенно опасно для младенцев. Среди больных коклюшем младенцев в возрасте до 12 месяцев приблизительно 1/3 нуждается в стационарном лечении.



## Как распространяется коклюш?

Путем вдыхания крошечных капелек от кашля или чихания инфицированного человека.

## Симптомы

Обычно симптомы проявляются за 5-10 дней, однако могут появиться и в течение 21 дня. Симптомы могут включать в себя:

- Насморк или заложенность носа
- Небольшое повышение температуры тела
- Кашель, который может стать сильным. Приступы судорожного кашля (редко встречается у младенцев) сопровождаются свистящими звуками
- Затрудненное дыхание, у младенцев может наблюдаться апноэ (паузы в дыхании) и синий или фиолетовый оттенок кожи
- Рвота
- Усталость



## Соблюдайте дополнительные меры предосторожности

- Беременные, особенно во время третьего триместра, а также все лица, контактирующие с младенцами и беременными, в том числе члены семьи, медицинские работники, работники по уходу за детьми и инструкторы по родам, должны принимать дополнительные меры предосторожности, чтобы предотвратить распространение коклюша среди младенцев младше 1 года.
- Люди с нарушениями иммунитета и астмой средней и тяжелой степеней также должны придерживаться мер предосторожности.



## Способы профилактики коклюша

- Прививки являются самой эффективной защитой — обязательно делайте их вовремя
- Проконсультируйтесь со своим врачом касательно приема профилактических антибиотиков, если вы контактировали с переносчиком коклюша
- Не контактируйте с зараженными людьми
- Соблюдайте надлежащую респираторную гигиену: когда кашляете и чихаете, прикрывайте рот и нос

## Если вы заболели

- Обратитесь к врачу и принимайте антибиотики, которые вам назначили
- Оставайтесь дома в течение 5 дней после начала приема антибиотиков
- Пейте много жидкости
- Чтобы облегчить кашель, не допускайте в доме скопления дыма, пыли и химических испарений
- Для ослабления симптомов сделайте воздух чистым и влажным, воспользовавшись увлажнителем воздуха



Узнать больше  
о коклюше