

Що це таке?

Кір - це серйозне, дуже заразне респіраторне вірусне захворювання.

Симптоми

Симптоми можуть з'явитися через 7-21 день. Першими симптомами можуть бути :

- Висока температура.
- Кашель.
- Нежить.
- Червоні очі, що сльозяться.
- Крихітні білі плями (плями Коплика) в роті.

Від 3 до 5 днів:

- З'являється червонуватий висип, зазвичай на обличчі біля лінії росту волосся, який поширюється на шию, тулуб, руки, ноги та ступні.
- Температура може підвищуватися до 104°F та вище.
- Через кілька днів температура спадає, а висип зникає.

Якщо ви вважаєте, що заразилися вірусом кору і потребуєте медичної допомоги, зателефонуйте заздалегідь, щоб вжити заходів для захисту інших.

Якщо ви захворіли

- Залишайтеся вдома щонайменше 4 дні після появи висипу та покращення симптомів.
- Відпочивайте.
- Пийте рідину.
- Контролюйте високу температуру.
- Зателефонуйте своєму лікарю.



Як поширюється кір?

- Кір розповсюджується повітряно-крапельним шляхом, коли інфікована людина дихає, кашляє, чхає або розмовляє.
- Краплі, що містять вірус, можуть залишатися в повітрі до 2 годин.
- Людина може поширювати кір за 4 дні до і після появи висипу.

Хто перебуває в групі ризику важкого обігу хвороби?

Деякі люди більш схильні до ризику важкого перебігу хвороби, ніж інші, в тому числі:

- Немовлята.
- Вагітні жінки та невакциновані люди.
- Люди з ослабленим імунітетом.

Існує вакцина для тих, хто не може бути вакцинований традиційною вакциною.

Способи профілактики кору

- Вакцинуйтеся - вакцина КПК захищає від кору, паротиту та краснухи.
- Діти повинні отримати 2 дози.
- Дорослі, народжені після 1 січня 1957 року, повинні отримати принаймні 1 дозу КПК, якщо вони не хворіли на кір.
- Вакцинація протягом 72 годин після контакту з хворим на кір може захистити невакцинованих людей, які заразилися вірусом кору.

