

# Sarampión

## ¿Qué es?

El sarampión es una enfermedad respiratoria grave y muy contagiosa causada por un virus.

## Síntomas

Los síntomas pueden tardar entre 7 y 21 días en aparecer. Los primeros síntomas pueden incluir:

- Fiebre alta
- Tos
- Nariz mucosa
- Ojos rojos y llorosos
- Pequeñas manchas blancas (manchas de Koplik) en la boca

A los 3 a 5 días:

- Aparece una erupción rojiza, normalmente en la cara a la altura del nacimiento del pelo, que se extiende al cuello, tronco, brazos, piernas y pies
- La fiebre puede subir a más de 104 °F
- Al cabo de unos días, la fiebre cede y la erupción desaparece

Si cree que ha estado expuesto al sarampión y necesita atención médica, llame con la debida antelación para que se tomen medidas para proteger a los demás.

## Cuando esté enfermo

- Permanezca en casa hasta al menos 4 días después de que aparezca la erupción y los síntomas hayan mejorado
- Descanse
- Beba líquidos
- Controle la fiebre
- Llame a su proveedor de atención médica

## ¿Cómo se contagia el sarampión?

- A través de gotitas cuando una persona infectada respira, tose, estornuda o habla
- Las gotas que contienen el virus pueden permanecer en el aire hasta 2 horas
- Una persona puede transmitir el sarampión 4 días antes y después de que aparezca el sarpullido

## ¿Quién corre el riesgo de padecer una enfermedad grave?

Algunas personas corren más riesgo de padecer enfermedades graves que otras, entre ellas:

- Bebés
- Personas embarazadas y no vacunadas
- Personas con sistemas inmunitarios comprometidos

Existe una vacuna disponible para aquellos que no pueden inmunizarse mediante la vacuna tradicional.

## Formas de prevenir el sarampión

- Vacúnese: la vacuna triple vírica (Measles, Mumps, Rubella, MMR) protege contra el sarampión, las paperas y la rubeola
- Los niños deben recibir 2 dosis
- Los adultos nacidos después del 1 de enero de 1957 deben recibir al menos 1 dosis de triple vírica si no han padecido de sarampión
- Vacunarse en las 72 horas siguientes a la exposición puede proteger a las personas no vacunadas que estuvieron expuestas al sarampión

