

Корь

Что это?

Корь - это серьезное, очень заразное респираторное вирусное заболевание.

Симптомы

Для появления симптомов может потребоваться 7-21 день. Первые симптомы могут включать в себя:

- Высокую температуру.
 - Кашель.
 - Насморк.
 - Красные, слезящиеся глаза.
 - Крошечные белые пятна (пятна Коплика) во рту.
 - Лихорадка может превысить 104°F.
 - Через несколько дней лихорадка спадает, а сыпь исчезает.
- От 3 до 5 дней:
- Появляется красноватая сыпь, обычно на лице у линии роста волос, которая распространяется на шею, туловище, руки, ноги и ступни.

Если вы считаете, что заразились корью и нуждаетесь в медицинской помощи, позвоните заранее, чтобы можно было принять меры для защиты других людей.

Если вы заболели

- Оставайтесь дома по крайней мере до 4 дней после появления сыпи и улучшения симптомов.
- Отдыхайте.
- Пейте много жидкости.
- Контролируйте высокую температуру.
- Позвоните своему медицинскому работнику.



Как распространяется корь?

- Корь распространяется воздушно-капельным путем при дыхании, кашле, чихании или разговоре с инфицированным человеком.
- Капельки, содержащие вирус, могут находиться в воздухе до 2 часов.
- Человек может заразиться корью за 4 дня до и после появления сыпи.

Кто подвержен риску тяжелого развития болезни?

Некоторые люди более подвержены риску тяжелого развития болезни, чем другие, в том числе:

- Младенцы.
- Беременные и не привитые люди.
- Люди с ослабленным иммунитетом.

Существует вакцина для тех, кто не может быть привит традиционной вакциной.

Способы профилактики кори

- Сделайте прививку - вакцина КПК защищает от кори, паротита и краснухи.
- Дети должны получить 2 дозы.
- Взрослые, родившиеся после 1 января 1957 года, должны получить как минимум 1 дозу КПК, если они не болели корью.
- Вакцинация в течение 72 часов после заражения может защитить невакцинированных людей, подвергшихся заражению корью.

